

World Karate Federation

Kumite Sacensības

Eksaminācijas Lapa Kumite Referī un Tiesnešiem

Versija 2019.gada Janvāris

Šī jautājumu lapa kopā ar atbilžu lapu ir jāatgriež eksaminatoram. ***Lūgums neko nerakstīt un neveikt jebkādas piezīmes uz jautājumu lapām.*** Visas atbildes ir jāraksta tikai uz atsevišķas atbilžu lapas. Jums ir jāpārliecinās, ka Jūsu vārds, numurs un jebkāda cita nepieciešama informācija ir rakstīta uz ***katras atbilžu lapas.***

Jums uz galda nedrīkst būt nekādas papildus lapas vai grāmatas, kamēr norisinās šis eksāmens. Ja eksāmena laikā ir redzamas sarunas ar citiem kandidātiem vai norakstīšana no kāda cita lapas, eksāmens tiks nekavējoties pārtraukts un automātiski anulēts. Ja Jūs neesiet pārliecināts par procedūras pareizu norisi vai radušies jebkādi jautājumi par eksāmenu, Jums vajadzētu runāt tikai ar eksaminatoru.

Eksāmena rezultāti gan teorijā, gan praktiskajā daļā tiks nosūtīti uz kandidāta Nacionālo Federāciju.

2019.gada Janvāris

“JĀ vai NĒ”

Atbilžu lapā ielieciet “X” atbilstošajā ailītē. Atbildi uz jautājumu var uzskatīt par patiesu tikai tad, ja tā atrodas pareizā vietā, citādi tā tiks uzskatīta par nepareizu. Katra pareiza atbilde tiek vērtēta ar vienu punktu

1. Sacensību laukuma un drošības zonas kopējie izmēri sastāda 8m x 8m
2. Dalībnieka valsts Nacionālajam karogam vai emblēmai ir jāatrodas pie karate-gi jakas kreisajā pusē, un kopējais izmērs nedrīkst pārsniegt 8cm x 12cm
3. Karate-gi jakai jābūt garākai kā trīs ceturtdaļas augšstilba garuma
4. Karate-gi biksēm ir jānosedz vismaz divas trešdaļas apakšstilba.
5. Karate-gi jakas piedurknes garums nedrīkst pārsniegt plaukstas locītavu.
6. Ja dalībnieka karate-gi jakas piedurknes ir par garu un piemērota rezerves jaka nevar tikt laicīgi sameklēta, tad Referī var atļaut piedurknes ielocīt uz iekšu.
7. Dalībnieki drīkst nēsāt 1 vai 2 neuzkrītošas matu gumijas vai sakārtot matus „zīrgastē”. Lentas, krelles un citas rotaslietas ir aizliegtas.
8. Auskari ir atļauti, ja tie aizlīmēti ar plāksteri.
9. Dalībnieks var lietot metāla zobu breketes, apzinoties visu risku, ja to atļāvis Referī un sacensību ārsts.
10. Dalībniekiem ir pienācīgi jāpaklanās ar cieņu vienam pret otru cīņas sākumā un beigās.
11. Treneris var mainīt dalībnieku secību komandas cīņas laikā.
12. Individuālajās cīņās trenerim ir tiesības mainīt dalībnieku, kas guvis traumu, ar citu, ja tas ir saskaņots ar sacensību Organizācijas Komiteju.
13. Ja divām komandām ir vienāds uzvaru skaits, tad, lai noskaidrotu uzvarētāju, ir jāskaita punkti, ņemot vērā zaudētās un uzvarētās cīņas.
14. Ja divām komandām ir vienāds uzvaru un punktu skaits, tiks noteikta izšķirošā cīņa.
15. Ja dalībnieks ienāk laukumā ar neatbilstošu apģērbu, tad viņš/viņa netiks tūlītēji diskvalificēti.
16. Kiken diskvalifikācija nozīmē to, ka dalībnieks ir diskvalificēts no konkrētās kategorijas.
17. Trenerim, visu sacensību laikā, ir jāspēj uzrādīt oficiālu identifikāciju.
18. Vīriešiem Senioriem cīņas ilgums ir 3 minūtes, sievietēm, Kadeti un Junioriem – 2 minūtes.
19. Cīņā par medaļām Vīriešiem cīņas ilgums ir trīs minūtes un Sievietēm – divas minūtes.
20. Vīriešiem jaunākiem par 21 gadu cīņas ilgums vienmēr ir trīs minūtes, bet Sievietēm divas minūtes.
21. Dalībniekam nav jāmaina jaka, ja cīņas laikā tiek norautas šņorītes.
22. Sitienu ar kāju galvā (Jodan), kaut arī neatbilstošu Zanšin (Zanshin) kritērijiem, var novērtēt kā Ippon, jo tā ir tehniski sarežģīta kustība.
23. Ātra kombinācija, kas sastāv no sitiena ar kāju vēderā un sitiena ar roku (katrs no sitieniem ir novērtējams ar punktu), tiks novērtēta kā Ippon.
24. Par vieglu «pieskaršanos ar cimdu» rīklei brīdinājums vai sods Senioru sacensībās netiks dots, gadījumā ja nav faktiskās traumas.
25. Sitiens ar kāju pa cirksni netiks sodīts, ja pretinieks to nav darījis tīšām.
26. 1. Kategorijas un 2. Kategorijas sodi nepārklājās.

27. Ja Senshu ir atņemts laikā, kad ir palikušas mazāk kā 15 sekundes, tad Senšu vairāk nevar tikt piešķirts nevienam no dalībniekiem.
28. Ja dalībnieks, kuram ir piešķirts Senshu, saņem 2. kategorijas brīdinājumu par izvairīšanos no cīņas, kad ir palicis mazāk kā 15 sekundes no cīņas laika, tad šis dalībnieks automātiski zaudē šo priekšrocību.
29. 1. Kategorijas Keikoku tiek piešķirts, ja pretinieka rīcības dēļ, dalībnieka iespējas uzvarēt ir nedaudz samazinātas pretinieka rīcības dēļ.
30. 1. Kategorijas Hansoku-Čui var tikt piešķirts uzreiz.
31. Hansoku-Čui tiek piešķirts, ja pretinieka rīcības dēļ dalībnieka iespējas uzvarēt ir nopietni samazinātas.
32. Lai atņemtu Senshu, Referī no sākuma ir jāparāda pielietotais brīdinājums, kuram seko Senshu žests un pēc tam anulēšanas žests (Torimassen), lai lūgtu tiesnešu atbalstu.
33. Čukoku, Keikoku un Hansoku-Čui ir brīdinājumi.
34. Hansoku tiek piešķirts par nopietnu noteikumu pārkāpumu.
35. Sikaku (Shikkaku) var būt piešķirts tikai pēc iepriekš izteikta brīdinājuma.
36. Ja dalībnieka rīcība ir klaji ļauna, tad pareizais sods būtu Sikaku (Shikkaku), nevis Hansoku.
37. Ja dalībnieka rīcība ir klaji ļauna, tad pareizais sods būtu Hansoku.
38. Dalībniekam var tikt piešķirts Shikkaku, ja viņa trenera vai delegācijas uzvedība kaitē Karate-do prestižam un godam.
39. Par Shikkaku piešķiršanu ir jāpaziņo publiski.
40. Dalībnieks, kurš simulē traumu, ir jāsoda ar stingrāko sodu, līdz pat diskvalifikācijai uz visu dzīvi par atkārtotiem pārkāpumiem.
41. Lai piešķirtu punktu, tam jāatbilst pieciem kritērijiem
42. Šikaku gadījumā, Tiesnešu Komiteja iesniedz savu ziņojumu sacensību Izpildkomitejai, lai tā varētu pieņemt tālākas sankcijas, ja tādas būs nepieciešamas.
43. Ja divi Tiesneši signalizē Ippon Aka un divi - Ippon Ao, tad Referī piešķirs abus vērtējumus.
44. Ja pēc komandas Jame trīs Tiesneši nesignalizē, taču ceturtais signalizē Ippon Ao, tad Referī piešķirs šo punktu.
45. Nav iespējams iedot brīdinājumu par kontakta pārsniegšanu un tad iedot vēl vienu reizi tā paša līmeņa brīdinājumu par atkārtotu kontakta pārsniegšanu.
46. Ja treneris turpina iejaukties cīņā pēc pirmā brīdinājuma, Referī apturēs cīņu, vēlreiz pieies pie trenera un palūgs viņam/viņai pamest laukumu.
47. Ja Aka gūst punktu laikā, kad Ao pārkāpj laukuma līniju, tiks dots gan punkts, gan 2. Kategorijas brīdinājums vai sods.
48. Ja dalībnieks ticis izgrūsts no laukuma, tiks dots Jogai.
49. Saskaņā ar 10. nodaļu, brīdī, kad dalībnieks ir nokritis, nomests vai notriekts ar sitienu un nekavējoties nenostājās uz savām kājām, Referī ar svilpes signālu dos signālu Hronometristam sākt desmit sekunžu atskaiti.
50. Saskaņā ar "Desmit Sekunžu Noteikumiem", Hronometrists apturēs laiku brīdī, kad dalībnieks ir pilnībā nostājies, un Referī ir pacēlis roku.
51. Jebkurš dalībnieks, kurš ir nokritis, nomests vai notriekts ar sitienu un nenostājās uz savām kājām desmit sekunžu laikā, tiks automātiski izslēgts no turnīra.

52. Ja divi dalībnieki traumē viens otru vienlaicīgi un nav spējīgi turpināt, par cīņas uzvarētāju tiks pasludināts tas dalībnieks, kurš nopelnījis vairāk punktu.
53. Dalībnieks, kurš gūst punktu un iziet ārpus laukuma pirms Referī ir devis komandu Yame, nesaņems Jogai.
54. Dalībniekam nevar saņemt sodus pēc signāla, kas apzīmē cīņas beigas.
55. Junioru sacensībās par jebkādu tehniku pa seju, galvu vai kaklu, kas ir iemesls traumai, tiks dots brīdinājums vai sods, izņemot gadījumu, ja trauma ir paša sportista neuzmanības sekas.
56. Kadetu un Junioru sacensībās sitienus ar kājām Jodan līmenī ir atļauts izpildīt ar vieglu pieskārienu ādai, kas netraumē pretinieku.
57. Senioru sacensībās viegla pieskārsšanās ir atļauta, sitot ar rokām Jodan līmenī, un stingrāka pieskārsšanās ir atļauta, sitot ar kājām Jodan līmenī.
58. Dalībniekam nedrīkst turpināt cīnīties, ja divās cīņās uzvara ir panākta ar 1. Kategorijas Hansoku.
59. Dalībnieks var izteikt protestu Cīņas Kontrolierim, ja ir pieļauta administratīva rakstura kļūda.
60. Trenera sliktas uzvedības gadījumā, sportists nesaņems Šikaku un viņu nevajadzēs izslēgt no cīņas.
61. Kad Tiesneši redz punktu, tie nekavējoties signalizē ar karodziņiem.
62. Izmantot apsējus (saites, marles) drīkst tikai ar Sacensību ārsta atļauju.
63. Tiesnešu Brigādei uz katru cīņu vajadzētu sastāvēt no viena Referī, četriem Tiesnešiem un viena Cīņas Kontroliera.
64. Ja pēc cīņas sākuma dalībniekam nav zobu aizsarga, viņš tiks diskvalificēts.
65. Referī dod visas komandas un izsaka visus paziņojumus.
66. Laikā, kad divi Tiesneši signalizē punktu vienam un tam pašam dalībniekam, Referī var atteikties apturēt cīņu, ja viņš ir pārliecināts, ka Tiesneši kļūdās.
67. Ja trīs Tiesneši signalizē punktu Aka, Referī pienākums ir apturēt cīņu pat tad, ja viņš ir pārliecināts, ka Tiesneši kļūdās.
68. Ja divi vai vairāk Tiesnešu signalizē punktu vienam un tam pašam dalībniekam, Referī ir jāaptur cīņa.
69. Cīņas laika atskaite sākās pēc Referī signāla sākt un beidzās, kad Referī dod komandu "Yame" vai cīņas laiks ir beidzies.
70. Kumite Tiesnešu Brigādei vajadzētu sastāvēt no Referī, četriem Tiesnešiem, Cīņas kontroliera un Punktu skaitītāja.
71. Kad dalībnieks ir paslīdējis un nokritis, bet torso nepieskarās Tatami, un pretinieks nekavējoties gūst punktu, tiks piešķirts Ippon.
72. Dalībnieka treneris vai viņa oficiālais pārstāvis ir vienīgie, kuriem ir ļauts iesniegt protestu.
73. Ja Referī nedzird signālu par laika beigšanos, Cīņas kontrolieris dod signālu ar svilpi.
74. Jebkuru protestu attiecībā uz noteikumu pielietojumu trenerim jāpaziņo ne vēlāk kā minūti pēc cīņas beigām.
75. Individuālajās cīņās dalībniekam, kurš ir brīvprātīgi atteicies no cīņas, tiks piešķirts Kiken un pretiniekam piešķirti papildus astoņi punkti.
76. Gatavība vai Zanshin ir spēja turpināt uzbrukumu, kas turpinās arī pēc tehnikas izpildījuma.
77. Ja organizators ir pārbaudījis ekipējumu pirms kategorijas nostāšanās, tad Kansa ir vēl joprojām atbildīgs par sacensību noteikumiem atbilstošu ekipējumu pārbaudīšanu.
78. Dalībnieks, kurš stāv sacensību laukuma iekšpusē, var gūt punktu pret pretinieku, ja tas atrodas ārpus sacensību laukuma.

79. Atoshi Baraku nozīmē "līdz cīņas beigām atlikušas 15 sekundes".
80. Atoshi Baraku nozīmē "līdz cīņas beigām atlikušas 10 sekundes".
81. Tikai Senioru sacensībās sitiens ar "Skin touch" (pieskaršanās ādai) pa rīkli ir atļauts.
82. Ja pēc komandu cīņas beigām nav punktu, Referī paziņos Hantei.
83. Pārmērīgs kontakts, kurš atkārtoti netiek bloķēts, ir jānovērtē ar Mubobi.
84. Dalībnieku var sodīt, ja viņš pārspilē saņemtās traumas smagumu.
85. Tādi metieni pār plecu kā Seio Nage, Kata Garuma utt., ir atļauti tikai tad, ja dalībnieks pietur pretinieku un nodrošina tam drošu piezemēšanos.
86. Cīņas ieraksti kļūst par oficiāliem ierakstiem, kurus ir apstiprinājis Cīņas Kontrolieris.
87. Ja Tiesnešu Brigāde paziņo lēmumu, kas nav saskaņā ar Sacensību noteikumiem, Cīņas Kontrolieris nekavējoties dos svilpes signālu un jāpaceļ karodziņš.
88. Dalībnieks netiks sodīts par elpas aizsišanos (elpas trūkums pret viņu izpildītas tehnikas rezultātā) vai triecinu pat tad, ja pretinieks ir guvis punktu.
89. Komandu cīņās nav papildcīņas.
90. Kad Referī vēlas piešķirt sodu par kontaktu, viņš īslaicīgi var konsultēties ar Tiesnešiem, kamēr Ārsts sniedz palīdzību traumētām dalībniekam.
91. Kadetu sacensības punkts tiek piešķirts par ļoti vieglu pieskaršanos sejas maskai.
92. Dalībniekam, kuram ir aizsista elpa trieciena rezultātā, tiek dots laiks, lai atjaunotu elpošanu un cīņa tiek atjaunota.
93. Cīņas Kontrolierim (Kansa) ir jāsvilpj, ja tiesneši nav redzējuši punktu.
94. Dalībniekam, kas pārspilē saņemto kontaktu un jau saņēmis 2. Kategorijas Hansoku Čui, tiks dots Hansoku.
95. Hansoku Čui tiks dots par traumas simulēšanu.
96. Hansoku tiks dots kā pirmais brīdinājums par traumas pārspilēšanu.
97. Ja pēc Yame, divi Tiesneši signalizē Juko Ao un viens Tiesnesis Juko Aka, tad Referī var dot punktu Aka.
98. Dalībniekam var tikt dots Hansoku tieši par traumas efekta pārspilējumu.
99. Neskatoties uz to, cik labi ir izpildīta tehnika, ja tā ir izpildīta pēc komandas pārtraukt cīņu, punkts netiks dots, un dalībniekam ir iespēja tikt sodītam.
100. Kadetu Kumite sacensībās sitieniem ar kājām galvā ir atļauta viegla ādas pieskaršanās, ja nav traumas.
101. Pirms cīņas vai mača sākuma Tatami Menedžeris pārbauda dalībnieku medicīniskās kartes.
102. Ja sacensībās piedalās nepareizais dalībnieks, tad labot sarakstus vairs nav iespējams.
103. Efektīva tehnika, kas izpildīta kopā ar signālu par cīņas beigām, tiks ieskaitīta.
104. Ja traumu sportists ir saņēmis paša vainas dēļ (Mubobi), tad Tiesnešu Brigāde noraidīs sodu pretiniekam.
105. Kansa nav balsstiesību vai pilnvaru jautājumos par lēmumiem, piemēram, vai vērtējums ir derīgs vai nav.
106. Juko vienmēr tiek piešķirts par sitieniem ar rokām pa muguru.
107. Cīņas Kontrolieris var pieprasīt Referī apturēt cīņu, ja viņš ir pamanījis Jogai, ko Tiesneši nav redzējuši.
108. Dalībniekam, kurš atsakās pakļauties Referī, tiks piešķirts Hansoku.

109. Dalībniekam, kurš atsakās pakļauties Referī, tiks piešķirts Shikkaku.
110. Punktu Kontrolieris var pavēlēt Referī apturēt cīņu, ja ir redzējis Sacensību noteikumu pārkāpumu.
111. Izpildot kombinētu tehniku, kur pirmais ir Yuko, bet otrais - sods, tad jāpiešķir gan punkts, gan sods.
112. Kad dalībnieks ir paslīdējis, nokritis vai kā citādi neatrodas uz kājām, un viņa torss ir pieskāries grīdai, un pretinieks gūst punktu, tas tiks novērtēts ar Ippon.
113. Punktu nav iespējams gūt, guļot uz grīdas.
114. Dalībniekam, kuram nav WKF apstiprināts ekipējums, tiks dota viena minūte, lai to nomainītu.
115. Dalībnieks, kurš ir traumēts Kumite un diskvalificēts pēc desmit sekunžu noteikumiem, nevar piedalīties Kata sacensībās.
116. Traumētam sportistam, kuru Sacensību Ārsts ir atzinis par nespējīgu tālākai dalībai, nedrīkst atkārtoti piedalīties šajās sacensībās.
117. Ja dalībnieka uzvedība sacensību laukumā ir sliktā, pat pēc cīņas beigām Referī vēl joprojām var piešķirt Shikkaku.
118. Cīņas Kontrolieris ir balsstiesīgs Shikkaku gadījumā.
119. Vīriešu komandu mačos, izcīnot trīs cīņas, kopējais mačs ir beigsies.
120. Sieviešu komandu mačos, izcīnot divas cīņas, kopējais mačs ir beigsies.
121. Kad dalībnieks satver pretinieku un neveic nekavējoties tehniku vai metienu, Referī dos komandu "Yame".
122. Kad Tiesnesis nav pārliecināts, ka tehnika tiešām ir trāpījusi ieskaites zonā, viņam nevajag atbalstīt citus Tiesnešus.
123. Dalībniekam, kurš veic darbības, kas neatbilst Karate-do prestižam un godam, tiks dots Hansoku.
124. Ja dalībnieks uzvedas bīstami un apzināti pārkāpj noteikumus, tad tiks dots Shikkaku.
125. Kad Referī aptur cīņu, jo ir redzējis punktu, bet četri Tiesneši neko nesignalizē, Referī var dot punktu.
126. Ja ir acīmredzams noteikumu pārkāpums, Cīņas Kontrolieris apturēs cīņu un instruēs Referī, lai izlabotu kļūdu.
127. Ja divi Tiesneši signalizē Yuko Aka, viens Tiesnesis Waza-Ari Ao, Referī vēlas dot Waza-Ari Ao, viņam ir jāprasa ceturta Tiesneša viedoklis.
128. Hantei laikā trīs Tiesneši piešķir uzvaru Aka, bet ceturtais Tiesnesis kopā ar Referī signalizē uzvaru Ao, tad Referī uzvara tomēr ir jāatdod Aka.
129. Ja tiesnesis redz Jogai, tad viņam ir jāpiesit pie grīdas ar attiecīgās krāsas karodziņu un signalizēt 2. Kategorijas pārkāpumu.
130. Ja viens Tiesnesis signalizē vērtējumu Ao, tad Referī ir jāaptur cīņa.
131. Ja dalībnieks nenostājās kājās desmit sekunžu laikā, Referī paziņos "Kiken" un "Kachi" pretiniekam.
132. Ja dalībnieks ir nomests un daļēji atrodas ārpus sacensību laukuma, Referī nekavējoties dod komandu "Yame".
133. Kansam ir jāsvilpj, ja Tiesneši neatbalsta Referī, kad tas lūdz 1. Kategorijas vai 2. Kategorijas brīdinājumu vai sodu.
134. Traumētais dalībnieks (ārstam) ir jāizmeklē ārpus tatami.
135. Kansam ir jāsvilpj ja Tiesneši tur karodziņus nepareizās rokās.

136. Zobu sargi ir obligāti visiem Kumite dalībniekiem.
137. Lai gūtu punktu pēc metiena, Referī dos maksimums 2 sekundes.
138. Ja dalībnieks gūst punktu ar spēcīgu sitienu ar kāju pa sāniem un izgrūž pretinieku ārpus laukuma, Referī vajadzētu dot Waza-Ari, kā arī 2. Kategorijas brīdinājumu vai sodu par Jogai pretiniekam.
139. Kad iesniegts protests, turpmākās cīņas ir jāaptur, līdz tiek sniegta atbilde uz protestu.
140. Katrs Tiesnesis sēž tatami stūrī, drošības zonā.
141. Gadījumā, ja Referī ignorē divu vai vairāk Tiesnešu signālus, Cīņas Kontroliera pienākums ir dot svilpes signālu un pacelt karodziņu.
142. Kad Referī piešķir punktu par tehniku, kas novedusi pie traumas, Cīņas Kontrolieris jānodod signāls, lai apturētu cīņu.
143. Kad Referī nedzird cīņas beigu signālu, Punktu Skaitītājs dod svilpes signālu.
144. Kad dalībnieks ir nomests saskaņā ar noteikumiem, paslīdējis, nokritis vai kā citādi neatrodas uz kājām un torso ir uz Tatami, un pretinieks veic novērtējamo tehniku, pretinieka punkts būs vērtējam ar Ippon.
145. Kad Referī vēlās dot Shikkaku, viņš sasauks Tiesnešus īsai konsultācijai.
146. Kad dalībnieks cīņas laikā ir guvis traumu un nepieciešama medicīniskā apskate, tiks dotas trīs minūtes, pēc kurām Referī izlems, vai dalībnieks spējīgs turpināt cīņu, vai piešķirt papildus laiku.
147. Ja līdz cīņas beigām palikušas mazāk kā piecpadsmit sekundes, dalībnieks, kurš iziet ārpus laukuma (Jogai), saņems vismaz Keikoku.
148. Ja punkts ir piešķirts nepareizajam dalībniekam, tad Referī nepieciešams pagriezties pret dalībnieku, kam nepareizi piešķirts punkts, izpildīt Torimasen žestu un piešķirt punktu pretiniekam.
149. Ja dalībnieks gūst punktu ar labi kontrolētu kājas sitienu ķermenī, kam seko sitiens ar roku pretiniekam pa seju, kas noved pie vieglas traumas, var dot Waza-Ari un brīdinājumu.
150. Kad traumētais dalībnieks saņem medicīnisko aprūpi un Sacensību Ārsts atļauj turpināt cīņu, Referī nevar apstrīdēt Ārsta lēmumu.
151. Referī var apturēt cīņu, pat ja Tiesneši neko nesignalizē.
152. Kad cīņa ir apturēta un tikai viena Tiesnesis rāda signālu, tad Referī paziņos Torimasen un atsāks cīņu.
153. "Izvairīšanās no cīņas" ir situācija, kad dalībnieks mēģina pretiniekam traucēt izdevību gūt punktu, izmantojot kavējošu uzvedību.
154. Komandu mačos papildcīņas laikā, ja divi dalībnieki traumē viens otru un nevar turpināt, kā arī punktu skaits ir vienāds, uzvarētāju nosaka pēc komandas Hantei.
155. Komandu mačos, ja divi dalībnieki traumē viens otru un nevar turpināt, kā arī punktu skaits ir vienāds, Referī paziņos Hikiwake.
156. Situācijā, kad palikušas mazāk par piecpadsmit sekundēm līdz cīņas laika beigām un zaudētājs, izmisīgi mēģinot izlīdzināt rezultātu, iziet no laukuma (Jogai), tiks piešķirts ne mazāk kā 2. Kategorijas Hansoku Čui.
157. Tehnika, izpildīta zemāk par jostas vietu, nevar tikt vērtēta.
158. Tehnika, izpildīta pa lāpstiņu, var tikt vērtēta.
159. Ja Aka nejauši iesit ar kāju Ao pa gurnu, un Ao nevar turpināt cīņu, tad Ao saņems Kiken.
160. Ja dalībniekam acīmredzami trūkst elpa, Referī jāaptur cīņa un dot laiku atelpai.
161. Dalībnieks, kurš ir vadībā ar astoņu punktu pārsvaru, tiks pasludināts par uzvarētāju.
162. Pēc laika iztecēšanas par uzvarētāju tiks paziņots dalībnieks, kas saņēmis visvairāk punktu.

163. Kansam ir jāsvilpj, ja Tiesneši neatbalsta Referī, kad tas lūdz 1. Kategorijas vai 2. Kategorijas brīdinājumu vai sodu.
164. Komandu mačos, ja dalībnieks saņem Hansoku, viņa punkti, ja tādi ir bijuši, tiks pielīdzināti nullei un pretinieka punkti tiks uzrādīti kā astoņi punkti.
165. Komandu mačos, ja dalībnieks saņem Kiken, tad viņa punkti, ja tādi ir bijuši, tiks pielīdzināti nullei un pretinieka punkti tiks uzrādīti kā astoņi punkti.
166. Komandu mačos, ja dalībnieks saņem Shikkaku, tad viņa punkti, ja tādi ir bijuši, tiks pielīdzināti nullei un pretinieka punkti tiks uzrādīti kā astoņi punkti.
167. Brīdinājums vai sods par Mubobi var tikt dots tikai tad, kad dalībnieks ir savas vainas vai nevērtības pēc sasists vai traumēts.
168. Dalībniekam, kurš ir sasists savas vainas dēļ un pārspīlē radušos efektu, vajadzētu saņemt brīdinājumu vai sodu par Mubobi vai pārspīlēšanu, bet ne abus kopā.
169. Ja dalībnieks veic labu sitienu ar kāju ķermenī, bet pretinieks noķer kāju, tad vērtējums nevar tikt dots.
170. Dalībnieks veic sitienu ar kāju augšējā līmenī Jodan, iekļaujot visus sešus kritērijus. Pretinieks uzliek rokas, pārķerot sitienu ar kāju, viņa plaukstas viegli skar savu seju; Referī var dot Ippon, tā kā sitiens ar kāju tika neefektīvi bloķēts.
171. Vīriešu komandas var piedalīties tikai ar diviem dalībniekiem.
172. WKF apstiprinātai reklāmai ir jāatrodas uz karate-gi kreisās piedurknes.
173. Nacionālai Federācijai nav atļauts izvietot reklāmu uz dalībnieka karate-gi.
174. Kumite dalībnieks, kurš saņēmis Kiken, nedrīks atkal piedalīties šajā turnīrā.
175. Papildcīņa tiek izmantota tikai komandu mačos.
176. Kansam ir jāpaceļ karodziņš un jāsvilpj, ja Referī dod punktu vienam dalībniekam un Mubobi otram.
177. Sieviešu komandas var piedalīties tikai ar diviem dalībniekiem.
178. Starptautiskās sacensībās Referī nedrīkst būt tās pašas tautības, kuras dalībnieki, bet viens Tiesnesis var, ja tikai abi treneri tam piekrīt.
179. Cīņas Kontrolieris nostājas uz līnijas kopā ar Referī un Tiesnešiem.
180. Treneri sēž ārpus drošības zonas tiem paredzētās vietās ar seju pret oficiālo galdu.
181. Kansam nevajag iejaukties, ja Referī dod punktu vienam dalībniekam, bet otram 2. Kategorijas brīdinājumu par traumas pārspīlēšanu.
182. Komandu cīņās Tiesnešu Brigāde rotē pēc katras cīņas – ja vien to atļauj iegūtā licence.
183. Komandu mačos Tiesnešu Brigāde rotē pēc katras cīņas tikai cīņās par medaļām.
184. Referī var pārvietoties pa visu laukumu, ieskaitot drošības zonu.
185. Dalībniecēm - sievietēm ir jāvalkā krūšu aizsargs.
186. Dalībniecēm - sievietēm nav vajadzīgs krūšu aizsargs, ja tām jau ir ķermeņa aizsargs.
187. Uz sarkanās un zilās jostas nedrīkst būt personiski izšuvumi vai zīmes.
188. Personiskie izšuvumi vai zīmes uz sarkanās zilās jostas ir atļauti tikai Kata sacensībās.
189. Dalībniekiem ir jāvalkā balts karate-gi bez personiskiem izšuvumiem.
190. Personiskie izšuvumi uz karate-gi ir atļauti tikai cīņās par medaļām.
191. Lai piešķirtu punktus, brīdinājumus vai/un sodus, Referī ir nepieciešami vismaz divi Tiesneši ar vienādiem signāliem.

192. Ja diviem Tiesnešiem ir pretējs viedoklis nekā citiem diviem Tiesnešiem par vienu un to pašu dalībnieku, tad Referī izlems iznākumu.
193. Ja divi Tiesneši signalizē par punktu un citi divi signalizē par brīdinājumu vienam un tam pašam dalībniekam, tad Referī jautās padomu Tatami Menedžerim.
194. Tiesneši nevar norādīt par punktu vai brīdinājumu, kamēr Referī nav apturējis cīņu.
195. Referī vienmēr gaidīs Tiesnešu viedokli pirms dot punktu, brīdinājumu vai sodu.
196. Ja 2 karodziņi vienam un tam pašam dalībniekam signalizē dažādus punktus, tad tiks piešķirts mazākais punktu skaits.
197. Ja 2 karodziņi vienam un tam pašam dalībniekam signalizē dažādus punktus, tad tiks piešķirts lielākais punktu skaits.
198. Ja 2 karodziņi vienam un tam pašam dalībniekam signalizē dažādus punktus, tad Referī paziņos Torimase.
199. Ja dalībnieks gūst punktus ar vairākām tehniskām darbībām pēc kārtas pirms komandas Yame, Tiesnešiem ir jāuzrāda augstākais vērtējums neatkarīgi no tā, kādā secībā tehnika ir izpildīta.
200. Komandu mačos, ja pēc papildcīņas nav punktu vai tie ir vienādi un nav Senshu, cīņas rezultāts tiks noteikts ar Hantei.
201. Jogai notiek tad, kad dalībnieks iziet ārpus sacensību laukuma un kad to nav izsaukusi pretinieka rīcība.
202. Minimālais brīdinājums par skriešanu prom, izvairīšanos no cīņas vai/un laika vilcināšanu Atoshi Baraku laikā ir Hansoku Chui.
203. Pasivitāte ir 2. Kategorijas aizliegtā uzvedība.
204. Pasivitāte ir 1. Kategorijas aizliegtā uzvedība.
205. Kansa neiejauksies, ja Referī dod punktu par tehniku, kura ir izpildīta pēc komandas Jame, vai, kad laiks ir beidzies.
206. Yuko vērtība ir viens punkts.
207. Waza-Ari vērtība ir divi punkti.
208. Ippon vērtība ir trīs punkti.
209. Cīņas Kontroliera pienākums ir pārliecināties pirms katras cīņas vai mača par dalībnieku atbilstošu (apstiprinātu) ekipējumu.
210. Tatami menedžera pienākums pārliecināties pirms katras cīņas vai mača par dalībnieku atbilstošu (apstiprinātu) ekipējumu.
211. Treneriem ir jānoliek savas akreditācijas kartes kopā ar sportista vai komandas akreditācijas kartēm uz oficiālā galda.
212. Waza-Ari tiek piešķirts par sitienu ar kāju ķermenī.
213. Yuko tiek piešķirts par jebkādu Tsuki vai Uchi, kurš izpildīts vienā no septiņām vērtējamajām zonām pret pretinieku, kurš stāv vai guļ bez torso uz paklāja.
214. Ippon tiek piešķirts par sitieniem ar kāju Jodan un vērtējamu tehniku, kura izpildīta pret partneri, kurš ir ticis nomests, nokritis vai citādākā veidā nestāv kājās.
215. Individuālajās cīņās nevar tikt paziņots neizšķirts.
216. Viens no lēmuma pieņemšanas kritērijiem ir taktikas un tehnikas pārākums, kuru demonstrējis dalībnieks.
217. Ir četri pārkāpumu veidi 1. Kategorijā un vienpadsmit pārkāpumi 2. Kategorijā.
218. Imitēti uzbrukumi ar galvu, ceļiem vai elkoņiem ir 1. Kategorijas pārkāpumi.

219. Keikoku parasti tiek piešķirts, kad dalībnieka potenciāls uzvarēt ir nopietni samazināts pretinieka vainas dēļ.
220. Delegācijas Galvenais Treneris var iesniegt protestu par tiesāšanu Tiesnešu Brigādes locekļiem.
221. Kunitē sacensībās divi paklāji ir apgriezti ar sarkano pusi uz augšu 1 metra attālumā no laukuma centra, lai apzīmētu robežas starp dalībniekiem.
222. Jakas šņorēm jābūt aizsietām.
223. Cīņas sākumā Jakas bez šņorēm var tikt izmantotas.
224. Individuālajās cīņās dalībnieks var tikt aizvietots ar citu dalībnieku, kad izloze jau ir notikusi.
225. Finālu laikā treneriem vīriešiem ir jānēsā tumšs uzvalks, krekls un kaklasaite.
226. Finālu laikā treneres sievietes var nēsāt kleitu, uzvalku vai kombināciju no žaketes un svārkjiem tumšās krāsās.
227. Finālu laikā treneres sievietes nedrīkst nēsāt reliģisku galvas lakatu.
228. Punktu skaitītājam ir jāsaka Tatami menedžeram, ja tablo nerāda pareizu informāciju.
229. Sportistiem atpūtai starp cīņām nav tiesības uz noteiktu laika periodu, kas ir vienāds ar standarta cīņas garumu.
230. Pasivitāte nevar tikt piešķirta, ja līdz cīņas beigām ir palikušas mazāk par 15 sekundēm.
231. Pasivitāte var tikt piešķirta, ja līdz cīņas beigām ir palikušas mazāk par 10 sekundēm.
232. Kansam ir jāpaceļ karodziņš un jāsvilpj, ja Referī dod punktu, kurš gūts, kad dalībnieks ir sitis, atrodoties ārpus Tatami.
233. Pretinieka rokas vai karatē-GI satvēriens ar vienu roku ir atļauts tikai, lai mēģinātu nekavējoties izpildīt rezultatīvu tehniku vai teikdaunu.
234. Pretinieka satvēriens ar abām rokām cīņas laikā nekad nav atļauts.
235. Tatami Menedžera pienākums ir nozīmēt tiesnešus video atkārtojuma noskatīšanai.
236. Cīņas Kontroliera pienākums ir nozīmēt tiesnešus video atkārtojuma noskatīšanai.
237. Tiesneši signalizē tikai par punktiem un Jogai pēc pašu iniciatīvas.
238. Kansam ir jāpaceļ karodziņš un jāsvilpj, ja Referī dod punktu par tehniku, kura izpildīta pēc Jame, vai, kad laiks ir beidzies.
239. Tiesneši signalizē par savu lēmumu attiecībā uz brīdinājumiem un sodiem, kurus norāda Referī.
240. Tiesneši var signalizēt 2. Kategoriju, kad dalībnieks ir izgājis no sacensību laukuma.
241. Referī dos komandu Yame, kad dalībnieks satver pretinieku un nekavējoties neveic tehniku vai metienu.
242. Kansam ir jāpaceļ karodziņš un jāsvilpj, ja tiesnešu brigāde 1. Kategorijas brīdinājuma lielumu par kontaktu ir noteikusi nepareizi.
243. Kad dalībnieks satver pretinieku, Referī dos vairākas sekundes, lai dalībnieks izpildītu metienu vai tehniku.
244. Kansa nav balsstiesību vai pilnvaru jautājumos par lēmumiem, piemēram, vai vērtējums ir derīgs vai nav.
245. Referī var apstādināt cīņu un piešķirt punktus bez Tiesnešu lēmuma.
246. Ja Referī nesauc ārstu situācijā, kad tiek pielietoti 10 sekunžu noteikumi, Kansam ir jāsvilpj un jāpaceļ karodziņš.
247. Uzvarējusi komanda ir tā, kurai ir visvairāk uzvaru, neieskaitot uzvaras pēc SENSU.
248. Sarkanām un zilām jostām ir jābūt ne garākām par trīs ceturtdaļām no augšstilba garuma.

249. Treneres sievietes var valkāt reliģisku galvas lakatu, kas ir WKF apstiprināts referī un tiesnešiem.
250. Pareizais sods par traumas simulāciju, kad pēc Tiesnešu uzskatiem izpildītā tehnika bija vērtējama, ir Hansoku.
251. Uz vienas zirgastes ir atļautas līdz trīs diskrētām matu gumijām.
252. Diskvalifikācija pēc KIKEN nozīmē, ka dalībnieks ir diskvalificēts no konkrētās kategorijas, taču tas neattiecas uz dalību citā kategorijā.
253. Sportistiem starp cīņām ir tiesības uz noteiktu atpūtas laika periodu, kas ir vienāds ar standarta cīņas garumu. Izņēmums ir ekipējuma krāsu maiņas gadījumā, kad laiks ir pagarināts līdz 5 minūtēm.
254. Jebkurā cīņā, ja pēc laika iztecēšanas punkti ir vienādi, un viens no dalībniekiem ir ieguvis “pirmā bezatbildes punkta priekšrocību” (SENSHU), viņš tiks pasludināts par uzvarētāju.
255. “Pirmā bezatbildes punkta priekšrocība” (SENSHU) nozīmē, ka viens no dalībniekiem ir ieguvis pirmo punktu, kad pretinieks nav spējis gūt punktu pirms signāla.
256. Ja abi dalībnieki guvuši punktus pirms signāla, tad “pirmā bezatbildes punkta priekšrocība” netiek piešķirta, un abi dalībnieki saglabā iespēju SENSHU iegūt vēlāk cīņas laikā.
257. Situācijā, kad dalībnieks ir nokritis, mests vai nokautēts un nekavējoties pilnībā nenostājās uz savām kājām, Referī pasauks ārstu un tajā pašā laikā sāks desmit sekunžu atskaiti, uzrādot atskaiti un ar pirkstiem apzīmējot katru sekundi.
258. Hronometrists dod skaņas signālu 15 sekundes pirms cīņas laika beigām, un Referī paziņos “Atoshi Baraku”.
259. Kansam ir jāsež klusu, ja Referī dod brīdinājumu vai sodu par pasivitāti Atoši Baraku laikā.
260. Individuālo kategoriju cīņās var būt neizšķirts.

Ierakstīt pareizo atbildi

Individuālajās cīņās, ja pēc laika beigšanas nav punktu vai tie ir vienādi un nav SENSHU, tad lēmums tiks pieņemts, balstoties uz sekojošajiem kritērijiem:

261. a) _____
 262. b) _____
 263. c) _____

Punkti tiek piešķirti tad, ja tehnika ir veikta ieskautes zonā un izpildīta atbilstoši sekojošajiem kritērijiem:

264. a) _____
 265. b) _____
 266. c) _____
 267. d) _____
 268. e) _____
 269. f) _____

1.kategorijas aizliegtā uzvedība:

270. 1) _____
 271. 2) _____
 272. 3) _____
 273. 4) _____

2.kategorijas aizliegtā uzvedība:

274. 1) _____
 275. 2) _____
 276. 3) _____
 277. 4) _____
 278. 5) _____
 279. 6) _____
 280. 7) _____
 281. 8) _____
 282. 9) _____
 283. 10) _____
 284. 11) _____