

# World Karate Federation

## Kata Sacensības

### Eksaminācijas Lapa Kata Tiesnešiem Versija 2020. gada jūlijs

Šī jautājumu lapa kopā ar atbilžu lapu ir jāatgriež eksaminatoram. ***Lūgums neko nerakstīt vai veikt jebkādas atzīmes uz jautājumu lapām.*** Visas atbildes ir jāraksta tikai uz atsevišķas atbilžu lapas. Jums ir jāpārliecinās, ka Jūsu vārds, numurs un jebkāda cita nepieciešama informācija ir rakstīta uz ***katras atbilžu lapas.***

Jums uz galda nedrīkst būt nekādas papildus lapas vai grāmatas, kamēr norisinās šis eksāmens. Ja eksāmena laikā tiek novērotas sarunas ar citiem kandidātiem vai norakstīšana no kāda citas lapas, eksāmens tiks nekavējoties pārtraukts un automātiski anulēts. Ja Jūs neesiet pārliecināts par procedūras pareizu norisi vai radušies jebkādi jautājumi par eksāmenu, Jums vajadzētu runāt tikai ar eksaminatoru.

Eksāmena rezultāti gan teorijā, gan praktiskajā daļā tiks nosūtīt uz kandidāta Nacionālo Federāciju.

**WKF RC, LKF TK – 2020. gada jūlijs**

## “JĀ VAI NĒ”

*Atbilžu lapā ielieciet “X” atbilstošajā ailītē. Atbildi uz jautājumu var uzskatīt par patiesu tikai tad, ja tā atbilst visām iespējamajām situācijām, citādāk tā tiks uzskatīta par nepareizu. Katra pareiza atbilde tiek novērtēta ar vienu punktu.*

1. Dalībniekiem ir jāvalkā vienkārša sarkana vai zila josta atbilstoši savai grupai (pool).
2. Kata un Bunkai izpildījuma kopējais atļautais laiks ir sešas minūtes.
3. Kata sacensībās ir atļautas nelielas variācijas, atbilstošas dalībnieka stilam (Ryu-ha).
4. Brilles ir aizliegtas kata izpildījuma laikā.
5. Sportistu daudzums nosaka grupu skaitu, lai atvieglotu atlases raundus
6. Iepriekšējo pasākumu medaļnieki tiks „izsēti” nākošajās sacensībās.
7. Tiesības uz izsēšanu nepāriet zemākām vietām, ja nav izsēšanai kvalificēto sāncenšu.
8. Atlases sistēma, kas tiek izmantota kata sacensībām, ir tāda, ka sadala Sportistus vienādas grupas, kuras ir atkarīgas no dalībnieku skaita.
9. Dalībnieku skaits grupā nedrīkst pārsniegt astoņus (8).
10. Ja dalībnieku skaits ir 97 vai vairāk, tad grupu skaits tiek dubultots līdz 16.
11. Tiesnešiem ir jāvērtē demonstrējamās skolas pareizs Kihon.
12. Kata sākuma punktam ir jābūt atzīmētam ar mazu krustiņu sacensību laukuma perimetrā.
13. Atbilstība ir stila (ryu-ha) Kihon saturs kata izpildījumā.
14. Dalībniekiem no valstīm, kuri ir labi pazīstami kā pastāvīgi medaļu ieguvēji kata, ir jātiek izskatītiem speciālā veidā.
15. Kata izpildījuma sākuma punkts ir divus metrus laukuma iekšpusē no malas virzienā pret Vecāko Tiesnesi.
16. Komandas sākt un beigt kata no komandas dalībnieka netiek uzskatītas kā ārējie signāli.
17. Sacensību paklājam ir jābūt apgrieztam otrādi, lai veidotu vienkrāsainu tatami virsmu Kata sacensībām.
18. Tiesnešiem ir jāvērtē dalībnieka demonstrējamā stila (Ryu-ha) pareizs Kihon.
19. Tiesnešu brigāde var tikt mainīta grupas izpildījuma laikā uz katru atsevišķu raundu.
20. Kopējais, Kata un Bunkai izpildījumam, atvēlētais laiks ir piecas minūtes.
21. Kata sacensībās Karate-gi piedurknes nedrīkst būt uzlocītas.
22. Treneris vai dalībnieks ir personīgi atbildīgs, ka sekretariāta galdiņam tika nosaukta Kata pirms katram aplim.
23. Tiesnešu brigādē Tiesnešu skaits var tikt samazināts līdz 5 jebkurās sacensībās.

24. Iepriekš izpildīta Kata var tikt atkārtota tikai neizšķirta gadījumā.
25. Karate-gi bikšu garums var būt tik daudz saīsināts, lai nosegtu vismaz pusi apakšstilba.
26. Kopējais, Kata un Bunkai izpildījumam, atvēlētais laiks ir piecas minūtes.
27. Kopējais, Kata un Bunkai izpildījumam, atvēlētais laiks ir septiņas minūtes.
28. Tiesnešu galdiņa sekretariāts sastāv no laika kontrolētāja, punktu skaitītāja un informatora
29. Tehniskajam izpildījumam un Atlētiskajam izpildījumam tiek dotas atsevišķas atzīmes.
30. Kata tiesneši nedrīkst būt ar tādu pašu pilsonību, kura ir jebkuram dalībnieka.
31. Matu sprādzes un citi dekori, kas aizliegti kumite, ir atļauti kata.
32. Komandas Kata cīņās par medaļām, komandām būs jādemonstrē Kata nozīme (Bunkai).
33. Tiesnešu brigādi no trim vai pieciem Tiesnešiem katrai cīņai nozīmē laukuma Tatami Menedžeris.
34. Sacensībās, kurās neveic WKF reitinga uzskaiti vai Olimpiska reitinga uzskaiti, Tiesnešu skaits var tikt samazināts līdz pieciem.
35. Tiesnešu brigāde no pieciem Tiesnešiem katrai cīņai nozīmē laukuma Tiesnešu Komiteja.
36. Punktu attiecība ir 50% par Tehnisko izpildījumu un 50% par Atlētisko izpildījumu.
37. Sievietēm zem Karate jakas ir jāvalkā vienas krāsas balts T-krekls.
38. Sievietes zem Karate jakas var valkāt vienas krāsas balts T-kreklu, ja vien viņas to vēlas.
39. Bikšu garumam ir jābūt tādā, lai nosegtu vismaz divas trešdaļas apakšstilba, bet ne garākām par potīti.
40. Piedalīties ar neapstiprināta veida tērpu, apģērbu vai ekipējumu ir aizliegts.
41. Neuzkrītoša matu gumija vai „zirgastes” fiksators ir atļauts Kata sacensībās.
42. Sacensību laukumam ir jābūt pietiekoši lielam, lai nodrošinātu nepārtrauktu Kata izpildījumu.
43. Kumite sacensību laukumi nav piemēroti Kata sacensībām.
44. Karate-gi jaka var tikt novilkta Kata izpildījuma laikā.
45. Skaņu signālu izmantošana ir jānodrošina tādā pašā līmenī, kā tiek sodīts īslaicīgs līdzsvara zudums.
46. Kata sacensībās nav atļautas variācijas, atbilstošas dalībnieka stilam (Ryu-ha).
47. Sekretariātam ir jābūt informētam par Kata izvēli pirms katra sacensību apļa.
48. Komanda, kura neizpildīs paklanīšanos pēc Bunkai izpildījuma, tiks diskvalificēta.
49. Nepieciešamo Kata skaitu nosaka individuālo vai komandu dalībnieku skaits.

50. Neizšķirta gadījumā, sportistiem ir jāizpilda papildus kata.
51. Izvērtējot dalībnieka vai komandas izpildījumu, Tiesneši pieņems lēmumu, pamatojoties uz diviem galvenajiem kritērijiem.
52. Divi galvenie kritēriji ir: tehniskais izpildījums un fiziskais izpildījums.
53. Traumu rašanās, kuru cēlonis ir nekontrolēta tehnika Bunkai izpildījuma laikā, skaitās kā kļūda.
54. Trīs galvenie kritēriji ir: atbilstība, pareiza elpošana un tehniskā sarežģītība.
55. Trīs galvenie kritēriji ir: spēks, ātrums un laika izjūta.
56. Trīs galvenie kritēriji ir: sinhronizācija, stājas un laika izjūta.
57. Ātrums un līdzsvars ir fiziskā izpildījuma sastāvdaļa.
58. Spēks ir fiziskā izpildījuma sastāvdaļa.
59. Pareiza elpošana, tehnika un starpstājas (Pārejas kustības) ir tehniskā izpildījuma sastāvdaļa.
60. Kata sarežģītība un stājas ir tehniskā izpildījuma sastāvdaļa.
61. Spēks, ātrums, līdzsvars un ritms ir fiziskā izpildījuma sastāvdaļa.
62. Bunkai izpildījumā starpstājas (Pārejas kustības) un kontrole ir tehniskā izpildījuma sastāvdaļa.
63. Bunkai izpildījumā līdzsvars, laika izjūta un ātrums ir fiziskā izpildījuma sastāvdaļa.
64. Bunkai izpildījumā spēks, laika izjūta un stājas ir fiziskā izpildījuma sastāvdaļa.
65. Bunkai un Kata ir vienlīdz svarīga nozīme.
66. Pārmērīgi ilga paklanīšanās pirms kata izpildījuma tiek uzskatīta kā kļūda.
67. Traumu rašanās, kuru cēlonis ir nekontrolēta tehnika, Bunkai izpildījuma laikā skaitās kā diskvalifikācija.
68. Abiem diviem kritērijiem ir vienlīdzīga nozīme Kata izpildījuma vērtēšanā.
69. Par nepareizas katas izpildījumu vai nepareizas katas nosaukšanu tiek piemērota diskvalifikācija.
70. Pēdu sišana, sitieni pa krūtīm, rokām vai karate-gi tiks ņemta vērā, kad Tiesneši pieņems lēmumu.
71. Dalībnieks netiks diskvalificēts, ja Kata izpildījuma laikā apstāsies uz vairākām sekundēm.
72. Bunkai nav vienlīdz svarīga nozīme kā Kata.
73. Par iejaukšanos Tiesnešu funkciju tiek piemērota diskvalifikācija.
74. Jebkuras personas skaņas signālu izmantošana, ieskaitot citu komandas dalībnieku, tiek uzskatīta kā kļūdas.
75. Ja kata izpildījuma laikā nokrīt josta, tad tas tiek uzskatīts par diskvalifikāciju.
76. Nepakļaušanās Vecākajam Tiesnesim vai citāda slikta uzvešanās tiek uzskatīta par kļūdu.
77. Nepakļaušanās Vecākajam Tiesnesim vai citāda slikta uzvešanās tiek uzskatīta par diskvalifikāciju.
78. Ja tiek pārtērēts sešu minūšu laika limits Kata un Bunkai, tad tā tiek uzskatīta par kļūdu.
79. Komandu Kata visiem trim komandas dalībniekiem ir jābūt un jābeidz Kata vienā virzienā un ar seju pret Vecāko Tiesnesi.
80. Kata izpildījumam jābūt cīņas izpratnē reālistiskam un jādemonstrē koncentrācija, spēks un tehnikas potenciāla ietekme.
81. Traumu rašanās, kuru cēlonis ir nekontrolēta tehnika, Bunkai izpildījuma laikā neskaitās kā kļūda.
82. Neliels līdzsvara zudums neietekmē Kata izpildījuma vērtējumu.
83. Ja tiek pārtērēts piecu minūšu laika limits Kata un Bunkai, tad tā tiek uzskatīta par diskvalifikāciju.

84. Kata izpildījumā ir jādemonstrē spēks, līdzsvars un ātrums.
85. Neliels līdzsvara zudums ietekmē Kata izpildījuma vērtējumu.
86. Nesinhroniskas kustības, piemēram, tehnikas izpildīšana pirms ķermeņa ir nonācis gala pozīcijā tiek uzskatītas par kļūdu.
87. Nepiemērotas izelpas tiks ņemtas vērā, kad Tiesneši pieņems lēmumu.
88. Komandu Kata kopīgi neizpildīta kustība netiek uzskatīta par kļūdu.
89. Kustības izpildīšana nepareizā vai nepilnīgā veidā tiek uzskatīta par kļūdu.
90. Laika vilcināšana, tostarp ilgstoša soļošana, pārmērīgi ilga paklanīšanās vai ilgstoša pauze pirms kata izpildījuma tiek uzskatīta par kļūdu.
91. Pēdu sišana, sitienu pa krūtīm, rokām vai karate-gi ir ārējie signāli.
92. Ārējie signāli netiek uzskatīti par kļūdām.
93. Nepiemērotas izelpas netiek uzskatītas par ārējiem signāliem.
94. Nespēja pilnībā izpildīt bloku vai sitienu veikšana ārpus ķermeņa projekcijas tiek uzskatīta par kļūdu.
95. Traumu rašanās, kuru cēlonis ir nekontrolēta tehnika, Bunkai izpildījuma laikā ir atļautas.
96. Komandas dalībniekiem Kata izpildījuma visos aspektos ir jādemonstrē kompetence, tāpat kā sinhronitāte.
97. Komandas sākt un beigt izpildījumu Tiesnešiem ir jāņem vērā pieņemot lēmumu.
98. Nacionālās federācijas Prezidents ir personīgi atbildīgs, ka sekretariāta galdiņam nosauktā Kata atbilst konkrētajam aplim.
99. Bunkai izpildījuma laikā, pēc bezsamaņas izrādīšanas, sportistam ir jānostājas uz viena ceļgala vai jāpieceļas stāvus.
100. Kata sacensībās var būt neizšķirts.
101. Kad ir neizšķirts, dalībnieka sākotnējie punkti netiek saglabāti pierakstos.
102. Raunds ir visu grupas dalībnieku kata izpildījums.
103. Dalībniekam, pēc kata izpildījuma, ir jāgaida uz tatami vērtējuma paziņojums.
104. Katras grupas beigās tikai divi labākie (top) dalībnieki pāries uz nākošo raundu.
105. Dalībnieki var izvēlēties jebkuru Kata no oficiālā Kata saraksta.
106. Komanda, kura neizpildīs paklanīšanos pirms un pēc izpildījums, tiks diskvalificēta.
107. Izmantot tradicionālos ieročus, papildus ekipējumu vai papildus apģērbu ir atļauts.
108. Individuālais kata izpildījums tiek vērtēts no paklanīšanās pirms kata sākuma līdz paklanīšanās kata beigās.
109. Jostas atsiešanās līdz tādām līmenim, ka tā noslīd no gurniem izpildījuma laikā, ir kļūda.
110. Jostas atsiešanās līdz tādām līmenim, ka tā noslīd no gurniem izpildījuma laikā, ir diskvalifikācija.
111. Ja dalībnieks tiek diskvalificēts, tad viņa punkti būs 0.0.
112. Tehniskā izpildījumā sadaļā ir 8 kritēriji.
113. Lai arī šķērveida teikdauna tehnika kakla (Kani Basami) zonā Bunkai izpildījuma laikā ir aizliegta, šķērveida teikdauns ķermenī ir atļauts.
114. Cīņās par medaļām tiks tikai 3 labākie sportisti no katras no divām grupām.
115. Šķērveida teikdauna tehnikas izpildīšana kakla zonā Bunkai izpildījumā nav aizliegta.
116. Dalībnieki atkāpsies atpakaļ no Sacensību Laukuma, sekos paklanīšanās, no sākuma „SHOMEN NI REI” un pēc tam „OTOGAI NI REI”.
117. Skaņu signālu izmantošana tiesnešiem kata izpildījuma vērtēšanā jāizskata kā ļoti nopietns pārkāpums.

118. Tatami Menedžeri pēc pēdējās atlases cīņas iesniegs TK priekšsēdētājam un sekretāram sarakstu, kas satur 8 tiesnešus no viņu tatami pēc tā, kā būs beigusies atlases raunda pēdējā cīņa.
119. Atbilstība ir viens no fiziskā izpildījuma kritērijiem.
120. Atbilstība ir viens no tehniskā izpildījuma kritērijiem.
121. Para-Karate: reklāmu var novietot uz ratiņkrēslu atzveltnes.
122. Para-Karate: Par tehnisko un fizisko izpildījumu tiek dotas atsevišķas atzīmes, izmantojot skalu no 5.00 līdz 10.00 ar divām decimāldaļām, ar soli 0.10, jo tiek izmantota Kompensācijas Punktu sistēma.
123. Pavisam ir trīs galvenās Kategorijas Para-Karate sacensībās: vājredzīgie invalīdi, garīgās atpalcības invalīdi un invalīdu ratiņkrēslu lietotāji.
124. Para-Karate sacensībās ir atļautas protēzes, spieķi, krukļi un cits aprīkojums, ko izmanto fiziskam atbalstam.
125. Sportisti, kuru invaliditāte tiek klasificēta kā neatbilstīga, vai, kuri tiek uzskatīti par neatbilstīgiem vai pārkāpj sacensību noteikumus, nav tiesīgi piedalīties WKF Para-Karate sacensībās.
126. Para-Karate: Septiņi tiesneši sniegs savas atzīmes, pamatojoties uz Kata izpildījuma vērtēšanu un sportista invaliditātes līmeni.
127. Para-Karate sacensības sastāv gan no Kata, gan Kumite.
128. Para-Karate sacensībās ir atļauti ratiņkrēsli ar pretslīdes riteņiem.
129. Klasifikācija Para-Karate sastāv no papildus punktu kompensācijas, atkarībā no konkrētās invaliditātes ietekmes, izpildot Kata.
130. Para-Karate: Medicīniskās Diagnostikas Formas pierāda sportista invaliditāti un, kopā ar funkcionālo pārbaudi sacensībās, ir instruments, kas nodrošina precīzāku sportista klasifikāciju.
131. Visiem Para-Karate sportistiem ir atļauts valkāt baltas krāsas sporta apavus.
132. Para-Karate: Gadījumā, ja tiek veikta papildu Klasifikācijas pārbaude, Dopinga kontrole, ugunsgrēks vai avārijas evakuācija, nacionālie treneri ir tieši atbildīgi par sportista nogādāšanu drošībā.
133. Para-Karate: Sportisti no vājredzīgo invaliditātes kategorijas (Sporta Klase K20), var izpildīt vienu un to pašu Kata katrā raundā.
134. Para-karate: Dzīvniekiem, kuri ir apmācīti un sertificēti, lai atpazītu dzīvībai bīstamus apstākļus, nav atļauts atrasties sacensību zonas ārējā perimetrā.
135. Para-karate: vērtēšana notiek saskaņā ar WKF Kata Sacensību Noteikumiem, izņemot to, ka aprēķinot gala rezultātu, tiks izslēgta augstākā un zemākā atzīme, tādējādi tiks ņemtas vērā piecas (5) atzīmes no septiņām (7).
136. Para-karate: pēc tam, kad Klasifikācijas brigāde ir klasificējusi invaliditātes līmeni, tiesnešu vērtējumam var tikt pievienoti līdz pat 3 papildus punktiem.
137. Para-karate: Lēmumi par neizšķirtu notiks saskaņā ar WKF Kata sacensību noteikumiem.
138. Para-karate: terapijas vai emocionāli atbalstoši dzīvniekiem ir atļauts atrasties sacensību laukumā vai tā perimetrā.
139. Para-karate: Vājredzīgo invalīdu kategorijas sportistiem ir atļauts valkāt acu pārsējus ar sponsoru vai ražotāju logotipu vai marķējumu.
140. Para-karate: Siksnām, ar kurām piestiprina ratiņkrēslu sportistu kājas, jābūt baltā krāsā un bez logotipiem.

Ierakstīt pareizo atbildi

Lēmuma pieņemšanas kritēriji  
(KATA izpildījums):

- 121. 1) \_\_\_\_\_
- 122. a) \_\_\_\_\_
- 123. b) \_\_\_\_\_
- 124. c) \_\_\_\_\_
- 125. d) \_\_\_\_\_
- 126. e) \_\_\_\_\_
- 127. f) \_\_\_\_\_
- 128. g) \_\_\_\_\_
- 129. 2) \_\_\_\_\_
- 130. a) \_\_\_\_\_
- 131. b) \_\_\_\_\_
- 132. c) \_\_\_\_\_

Lēmuma pieņemšanas kritēriji  
(BUNKAI izpildījums):

- 133. 1) \_\_\_\_\_
- 134. a) \_\_\_\_\_
- 135. b) \_\_\_\_\_
- 136. c) \_\_\_\_\_
- 137. d) \_\_\_\_\_
- 138. e) \_\_\_\_\_
- 139. f) \_\_\_\_\_
- 140. g) \_\_\_\_\_
- 141. 2) \_\_\_\_\_
- 142. a) \_\_\_\_\_
- 143. b) \_\_\_\_\_
- 144. c) \_\_\_\_\_

Diskvalifikācija:

- 145. 1) \_\_\_\_\_
- 146. 2) \_\_\_\_\_
- 147. 3) \_\_\_\_\_
- 148. 4) \_\_\_\_\_
- 149. 5) \_\_\_\_\_
- 150. 6) \_\_\_\_\_
- 151. 7) \_\_\_\_\_
- 152. 8) \_\_\_\_\_

Kļūdas:

- 153. a) \_\_\_\_\_
- 154. b) \_\_\_\_\_
- 155. c) \_\_\_\_\_
- 156. d) \_\_\_\_\_
- 157. e) \_\_\_\_\_
- 158. f) \_\_\_\_\_
- 159. g) \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_